

校訊

麗澤中學

Lai Chack Middle School



地址：九龍廣東道 180 號 (近港鐵柯士甸站)

電話：27213086 網址：<https://www.laichack.edu.hk>

傳真：27215946 電郵：info@lcms.edu.hk

2022 年 11 月

啟發學生潛能 迎來豐盛收穫

校長的話

學問無止境 勗諸生勵前程

我校校歌的副歌「學問無止境，勗諸生勵前程」告訴我們要「活到老，學到老」，要「勤學」，並且終身學習，要為自己立定志，邁向自己精彩的人生旅程。

我很喜歡閱讀關於學習的書籍，例如《與成功有約：高效能人士的七個習慣》(The 7 Habits of Highly Effective People: Powerful Lessons in Personal Change)、《自學力就是你的超能力：從技能堆疊到能力變現，你所有的投入都不會徒勞無功》(How to Be Better at Almost Everything: Learn Anything Quickly, Stack Your Skills, Dominate)、《原子習慣：細微改變帶來巨大成就的實證法則》(Atomic Habits: An Easy & Proven Way to Build Good Habits & Break Bad Ones)、《最高學習法》、《超效率學習法》等，讓我不斷反思學習的方法。



李潔明校長

這些書籍大都是告訴我們一些學習的竅門，但不約而同地說出學習要成為自己的習慣，自己的東西，並不是單純着眼於如何掌握知識和技能，而影響學習的關鍵往往是學習的動機和態度。《超效率學習法》開首寫著全書只傳達一個重點就是「比起認真、拚命努力的人，不自覺地樂在其中的人更厲害。」子曰：「知之者不如好之者，好之者不如樂之者。」能夠熱愛學習，樂在其中，人生可以更輕鬆，因為「學習就是生活，生活就是學習。」《超速學習》(Ultralearning)的作者斯科特(Scott H. Young)提到推動超速學習者往往是他們的夢想、發自內心的好奇，或甚至是挑戰本身。超速學習是要超越技能本身，「做困難的事，尤其是與學習新事物有關的事，會提升你對自我的認知，這能帶給你信心，相信自己或許做得到以前做不到的事。」從學習動機到學習真理，培養品德、資訊素養、人文素養，再到面對學習挑戰，抱持學習的熱誠，不就是麗澤人「堅毅」的軌跡嗎？

除了「堅毅」的態度，不得不提到《與成功有約：高效能人士的七個習慣》的史蒂芬(Stephen M. R. Covey)對於近代定義的「成功」有所感嘆：「人們對成功的基本觀念改變了，由重視品德轉而強調個人魅力，及成功與否取決於個性、社會形象」數位化年代，缺乏品德修養的人在這個放任自我，為所欲為的網絡世界或時代，實際上就是迷失，甚至有人會預視下一代因此而孤獨、無助，甚至長期壓抑，心理創傷。要擺脫這時代的缺失，必須戒掉社群網路成癮的壞習慣，打造成功的好習慣。從學校、家庭、媒體多方面做好「資訊素養」教育，當處理生活事件中不同媒介及資訊平台的資訊時，除了要讓同學掌握不同的共通能力，更要持守正面價值觀和態度，例如誠信、尊重他人、守法和同理心的學習經歷。

高效能人士的七個習慣當中有三個都是「個人品德」層面，即是「主動積極」、「以終為始」和「不斷更新」。而「主動積極」意思是不要把自己的行為歸咎環境或他人，在待人接物的事情上要根據本身原則與價值觀，為自己的人生負責，其實也要為社會謀福祉。「弟兄們，我不是以為自己已經得著了，我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」(腓立比書3:13-14)保羅認為我們要對主耶穌基督有完全的認識，認識主耶穌的真理，全力以赴，積極前行。「以終為始」，時時思考生命的意義，便能夠在許多價值觀的取捨上有所依據。「不斷更新」，是指我們要保持開放與謙虛的心態，不就是麗澤人「謙和」的素質，史蒂芬建議我們要透過閱讀，拓展自己對世界的理解與關懷，也就是我特別希望同學學習人文素養。

學習是為了拓展自己未知的潛力，探索人生光譜中所有可能的極致色彩。希望各位都能夠擁有麗澤人「勤學」、「堅毅」、「謙和」的素養，孜孜不倦，努力追求繁花似錦的美好前程！

青少年中國文化音樂劇「敢想敢夢」

油尖旺慶回歸青少年中國文化音樂劇由油尖旺區校長會協辦，文化體育及旅遊局、教育局、九龍地域校長聯會、香港島校長聯會和新界校長會支持，並由超過30名來自20多間油尖旺區中、小學同學擔任演員。

本校侯兆龍同學經遴選成功入選，並擔任今次演出的主要角色。而何旻駿同學、彭永滿同學、黃穎淇同學則成功入選成為演員，接受香港話劇團專業指導和訓練，為演出唱歌、跳舞及演戲共治一爐的形式踏上舞台表演。這個社區大型文化盛事是地區與藝術文化界、教育界的跨界別合作例子，透過藝術引領參演和觀看音樂劇的青少年認識中國文化的源遠流長，以及國家的發展。



哈佛圖書獎

由哈佛大學香港校友會引入香港，目的是表彰品行優良、學業優異，或在校內和校外皆表現優越的傑出學生。本校中五甲班顧諾言同學、歐瑞怡同學及司徒欣熙同學由於品學兼優及積極參與校外活動而獲得「哈佛大學圖書獎」這項殊榮。



文匯報創刊74周年 校園讀者視頻分享會

本校公民及社會發展科與圖書館安排五甲班的同學參與文匯報舉辦的「校園讀者網上視頻分享會」，她們認為文匯報能夠讓同學正確和深入地認識中國歷史及中華文化，提升青少年的國民身份認同及培育他們的家國情懷。



發揮所長



中學生生涯規劃分享會



中華總商會九龍西區聯絡處主辦的中學生生涯規劃分享會2022已經順利舉行，線上線下同步直播，是一項涉及30多間學校約1500人參與的大型活動。我校參與活動的同學無論是台前幕後，協助接待、場務，在課室招待嘉賓都是一種難得的學習經歷，再加上參與同學線上線下都能夠聆聽到一眾嘉賓精彩的分享，其中一位分享嘉賓張得欣女士為本校友（燁社），是旅遊平台「賞遊地」創辦人及行政總裁，於本校畢業後入讀香港中文大學工商管理士課程，現為多家科創公司創始人及行政總裁。

看到香港中華總商會及參與一眾嘉賓對我們的安排表示非常滿意，對我們同學的表現有禮貌、主動和投入也是讚賞，大家所付出的努力，確實讓學校邁步向前。

麗澤長者學苑成立典禮

麗澤長者學苑成立典禮於2022年10月17日舉行，邀得劉國偉校監及循道衛理楊震社會服務處長者服務部（九龍西）部門主管伍沛霖先生主禮，一眾嘉賓、長者、師生出席。麗澤長者學苑透過不同的活動，提升長者學員與同學之間共融交流及學習，共建和諧社區，承傳麗澤人勤學、堅毅、謙和的素質，自強不息的精神。



麗澤長者學苑成立典禮



喜迎國慶認識祖國短視頻及填色比賽頒獎禮暨

青年與你共創未來交流會



本校公民與社會發展科與校園電視台合作，安排了17位在「短視頻比賽」中得獎的同學參與由「九龍西潮人聯會」及「西青潮創」舉辦的「喜迎國慶認識祖國短視頻及填色比賽頒獎禮暨青年與你共創未來交流會」。在「短視頻比賽」當中，本校五甲班的源琛妍同學、陳嘉穎同學及張穎誼同學組成的隊伍獲得了季軍，而其餘參賽的五隊同學也獲得優異獎。在「青年與你共創未來」交流會中，民政及青年事務局副局長梁宏正先生，BBS, JP、立法會議員鄧飛先生，MH, JP、梁毓偉先生，JP與在場的中小學生交流青少年的發展。



「極地同行」傷健同行活動「2022傷健人力車接力環島行」

本校的運動健將由羅錦泉老師帶領一同參加「極地同行」傷健人力車接力環島行2022，透過越野人力車運動（是一種傷健共同合作新興運動），集合不同傷殘障別（包括肢體、視障、聽障、自閉症等）人士和健全人士，以隊際的形式進行環繞香港島的接力步行活動，體現傷健同行的共融精神。



國家安全教育通通識

校際總決賽暨頒獎禮

展現才能

教育局在2021-2022學年開始正式推行國家安全教育。本校公民與社會發展科和德育及公民教育委員會合作，安排本校同學參與由青識教育發展中心與香港善德基金會聯合主辦的「國家安全教育通通識校際挑戰賽」，同學皆踴躍參與。本校三甲班的余慧明同學經過多個月的努力，終於獲得中學線上個人賽「最強知識王」的第三名，並出席了2022年8月3日在香港電台舉行的頒獎禮。而主辦機構邀請了全國政協副主席梁振英先生，大紫荊勳賢，GBS，JP、教育局副局長施俊輝先生，JP、署理廣播處長施金獎先生，JP等知名人士作為本次活動的主禮嘉賓。



全港小學生 推理遊戲大賽

由香港偵探學院及香港偵探總會主辦的「小小偵探」全港小學生推理遊戲大賽，在本校舉辦決賽及頒獎典禮，並邀請一眾嘉賓到臨，支持這個具有創意的活動。本次活動促進青少年邏輯推理及分析能力，震撼全港學界，成為全城熱話。



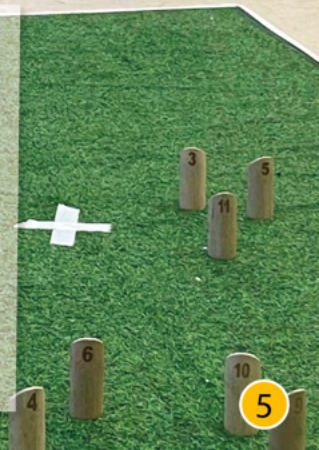
「尖沙咀緬甸臺社區大型壁畫」計劃

感謝油尖旺民政事務處邀請，本校參與了「尖沙咀緬甸臺社區大型壁畫」計劃。計劃構思由油尖旺民政事務專員余健強先生，JP策劃，是油尖旺區首個以斜坡工程為主體的藝術作品。計劃邀請了社會各界人士，包括：我校石曉欣同學、顧諾言同學、陳惠珍同學、楊麗平同學和王紫菱同學在尖沙咀街坊會會堂一同參與構思。而同學們更代表本區青少年參與收筆禮，實在感到榮幸。



油尖旺區撲滅罪行委員會舉辦 反毒「棋」兵・激FUN日

芬蘭木棋（芬蘭木柱）於2017年被正式引入香港作為其中一項新興運動，我校同學在運動周已經嘗試過這類新興運動。我校兩隊同學：「世一」和「頂天立柱」隊在比賽中表現出色，更囊括中學組冠軍和亞軍，實在可喜可賀。





校運會



因疫情停辦了兩年的校運會，在 2022 年 9 月 27 及 9 月 28 日於斧山道運動場再次舉行，報名參加比賽的同學人數有 391 名，合共 685 人次參加不同的項目。比賽當日天氣良好，闊別田徑場兩年，同學們終於可以大顯身手。本屆的最傑出男運動員由中四丙馬浩森奪得，而最傑出女運動員則由中三乙楊翠珊同學奪得。成績固然重要，但能在場上互相切磋的日子，實在是難能可貴的，在此恭喜本屆各位得獎的健兒們。



體育科

「中海盃」 愛心龍舟同樂賽

由中國海外愛心基金會及中國海外義工總會特別策劃的首屆「中海盃」愛心龍舟同樂賽 2022，我校同學經過多次密集式訓練，在 2022 年 10 月 1 日參與 200 米小龍青少組賽事，第一場獲首名，第二場獲第二名，最後獲得亞軍獎杯。



發揮所長

6A班何梓銘：通過學校推薦的體育活動，我參加了「凝動體育基金」的女生滑板班。自從我接觸滑板後，我從一開始害怕跌倒，至現時已在滑板上運籌帷幄。運動帶給我不僅是鍛煉身體的機會，更讓我懂得持之以恆的處事態度及享受在興趣中的滿足感。



躲避盤



因疫情停辦了兩年的「全港校際躲避盤」在2022年8月27及8月28日舉行，共有12支隊伍參加，我校派出一支隊伍，並取得本次盾賽亞軍。飛盤運動需要同學間互相的配合、默契和信任，我校參與這項運動多年，取得一定的佳績，希望同學可以發揮「麗澤精神」，成績更上一層樓。



視藝科

視覺藝術科因應同學需要而靈活設計課程，提供多元化的活動，培養同學對藝術的終身興趣。本學年課程內容包括：創意繪畫、中國書畫、聖誕裝飾、陶藝和立體創作。



除了支持及鼓勵同學參與各項校外比賽，校內亦舉辦不同藝術活動，讓同學發揮才能。如：周年學生作品展、陶藝工作坊、時裝設計工作坊、霓虹燈工作坊及學生作品比賽等，旨在發展同學多元智能發展，增加不同藝術媒介的學習經歷和創作能力。



中一級祝福禮

中一級祝福禮目的是體現我校全體上下對中一級同學的關懷和愛護，希望透過簡單而莊嚴的典禮，彼此同心讓孩子帶著愛和祝福，振翅高飛。



中三級傳燈禮



本校傳燈禮由中四級代表把一盞「麗澤之燈」（象徵基督真理之光和麗澤中學優良品德教育），傳承給中三級的同學。讓同學能秉承麗澤人的精神，具備「勤學、堅毅、謙和」的美德，從而達致校訓「自強不息」的精神。

麗澤中學 結業禮暨傳燈禮



麗澤生日會

學生自治會每年為中一級同學舉辦慶生活動，目的在於培養同學感恩與分享的情懷。中一新生來到麗澤大家庭，開展精采多姿的中學生活，經歷成長的喜悅和挑戰。

慶生活動希望讓他們對於自己的成長有所領悟與啟發，懂得向愛護自己的親人師長感恩。



敬師日

學生自治會每年都會舉辦「麗澤敬師日」，透過舉辦不同類型的活動，旨在培養同學敬師與感恩的品德情意。例如「心思師語」，就是由同學投稿，寫出老師曾經令自己感動的話語，或是具啟發性的教導，製作心意咭，送贈給老師，這無疑是最好的謝師禮物。另外，還透過設計圖畫，以豐富的色彩、純樸的手繪，將同學對老師滿滿的情意具體呈現。這些活動，都能夠讓師生彼此之間更熟悉，建立彼此互信互愛的學與教環境。

本年度首個敬師活動就是配合我國「敬師節」。當天學生自治會幹事於校園電視台進行廣播，娓娓道來「敬師節」的源起，並代表全體同學向老師致敬，製作精美壁報，讓老師和同學可以合照留影，留下美好回憶！



滋養互助 全人素質

麗澤中學
忠誠勤毅 自強訓練
13.11.2021

輔導委員會

為配合同學成長的需要，輔導委員會透過預防性、發展性及輔助性的工作，培養他們建立積極的人生觀。透過朋輩輔導計劃，鼓勵高年級同學對低年級同學進行朋輩輔導，協助他們解決校園生活上的問題。

此外，本委員會亦籌辦了各類多元化的活動，如：中英學團、DSE加油站、精神健康小組及「分·享·愛」活動等。透過不同的活動，讓同學學習尊重、欣賞及關愛他人。



升旗禮

每星期的升旗儀式於禮堂進行，本學年開始時每星期均安排兩級同學現場觀禮，其他級別則留在課室參與直播。而升旗隊成員來自中四及中五級的同學：江藝、鄒立彬、何柏謙、余慶熊、梁俊彥及曾永康。升旗隊經過多天嚴格的訓練下，精神奕奕地跟隨「歌唱祖國」的音樂，持旗步操至旗桿旁，隨著國歌的奏起，同學小心地把國旗掛上旗桿，再拉動繩子，讓國旗隨着雄亮的國歌緩緩升起。同一時間，課室內的老師和同學也肅立，注視著國旗，並唱出國歌。在整個升旗儀式中，同學都能表現出作為中國人的一份自豪感。



中一宗教日營

為了讓中一同學認識基督福音，培養正面的價值觀，宗教委員會與九龍五旬節會佐敦堂合辦中一宗教日營。活動由王嘉豪傳道、張樂茵姊妹和蔡廷軒弟兄一同帶領中一級的同學進行活動。我們一同敬拜和祈禱，更分享了耶穌基督的救恩，讓同學明白耶穌是我們的救主，也是我們的盼望。



學生團契

學生團契以帶領同學認識聖經真理，培育靈性和品格，建立健康的群體關係為目標，讓同學在信仰和生活上得到整全的成長。

學生團契每逢B1放學舉行，由宗教委員會老師帶領敬拜，王嘉豪傳道分享聖經，還有張樂茵姊妹帶領小遊戲。成熟的團契職員還會協助推動校內的宗教活動，並帶領更多同學認識耶穌。



學生發展

領袖生

「領袖生」是本校一個重要的學生組織，總能以最佳的精神面貌，熱誠地為老師和同學服務！學校每年皆為領袖生舉辦各種的訓練營，藉著多項團體活動，讓同學瞭解領袖生的角色及職責，並透過活動增進彼此友誼、增加對學校的歸屬感。經過多年的努力，本校的領袖生已經發展成一個具備「實習領袖生、資深領袖生、顧問領袖生」的完善和穩定的團隊。

挑戰自己 承擔使命



學生自治會

學生自治會是由同學管理的學生組織，服務對象面向全校師生。

本年度學生自治會內閣名為S.U.² (SU SQUARE)，以「Any time、Any place、Any where We are SU square」為口號，這寓意在校園裡，學生自治會時刻會與你共同度過。本會除了為同學提供多元而便利的服務外，並籌辦不同類型的活動，釋放大家的活力及創意，展現麗澤人多元的才能。本會目標是為同學締造美好的校園生活，亦希望全體師生共同努力邁向更卓越的未來。



校園電視台

校園廣播告新知，時刻盡覽天下事！

校園電視台是學校的一個多媒體平台，推動同學全人發展，提升同學運用兩文三語的能力。本年度校園電視台繼續透過平台為全校師生提供最新資訊，亦邀請到專業的製作公司教授同學製作微電影，讓同學獲益良多。近年，同學亦透過電視台參與校外短視頻比賽，同學屢獲獎項，成果初現。

在2022年8月8日，我校獲邀出席香港專業教育學院（屯門）「疫情下的新常態」頒獎典禮，恭喜獲獎的同學。在2022年9月24日，我校同學一行十幾人出席了「正向人生」名人座談會，內容豐富精彩，同學獲益良多。在2022年10月1日，我校獲邀出席「喜迎國慶認識祖國短視頻及填色比賽頒獎禮暨青年與你共創未來交流會」。同學獲獎之餘，更有機會參與各界知名人士進行交流，實屬可喜可賀。



The English Drama Show is an annual extravaganza for all Laichackians. The pandemic did not stop our determination to make this happen. Over the past two years (2020-2022), the English Department has presented two English classics to the whole school: Romeo and Juliet and Robin Hood, with Dove Tales Theatre Company.

Positive values of courage, teamwork and devotion were conveyed in Robin Hood and it earned more than a 95% satisfaction rate in all the domains from the audience on the spot. So what is our next show? Let's wait and see!



The English Centre

Have you ever had the feeling of wanting to learn more English but don't know where to start? Well, the English centre is the right place for you! It has now been redesigned with new features and supplies for students to learn English at their own place. This is also a place where you can meet with any English teacher and start a casual conversation. If you want to improve your English beyond classroom learning, experience the English centre and talk to your English teachers here. Feel free to practice your English skills at the English centre!



English Promotion

To expose students to English more and let them learn the language in a fun and relaxing way, English Promotion is carrying out various activities around the campus. To begin with, signs with different expressions related to daily life are put on each floor. Besides, students are encouraged to read and think more through Monthly Riddles. What comes next is Learning English through Hymns. It allows them to worship God and get to know some vocabulary simultaneously on Monday mornings.



中一英語伴讀計劃

為培養中一同學閱讀英文書籍的習慣，提升他們的英語水平，圖書館與英文科推出「中一英語伴讀計劃」，讓高中同學成為小老師與中一同學進行「一對三」配對，利用午膳時間在「英語中心」悠閒地一起閱讀英文書籍，小老師會向同學講解書本內容及教授當中的生字。透過該項活動，培養同學閱讀的習慣及鼓勵多學習英語，在小老師的帶領下，讓中一同學更快融入校園生活，學習建立人際關係，培養對學校的歸屬感。而高中同學亦可以教學相長，實踐所學，積累教學經驗，培養服務他人的精神。



中秋猜燈謎

中文學會在中秋佳節舉辦了「中秋猜燈謎」活動，同學可欣賞由同學親手繪畫的燈籠，並一起猜燈謎。同學既能感受節慶歡樂的氣氛，亦可認識傳統中國文化。寓學習於遊戲中，並增加對中國文化的興趣和了解。



普通話日

本年度第一次普通話日於2022年9月8日舉行，本年的主題是「中國吉祥文化」。我們透過早會及視頻分享向同學介紹「中國吉祥文化」的由來、不同吉祥圖案的象徵意義、自古以來我國代表吉祥的動物及植物等，了解不同的「福祿壽喜」故事，讓同學欣賞特展中豐富多采的展品，以增加同學對「中國吉祥文化」的了解。



「我們一起悅讀的日子」新書發布會

為推動同學閱讀和寫作，圖書館特安排了中一及中二級同學參加「我們一起『悅』讀的日子2022」活動，讓同學可以近距離接觸著名作家，從分享中有所啟發，培養閱讀興趣。



中華文化推廣閱讀計劃「篇篇流螢」

本校高中組蔡婷及顧諾言同學分別以7800及7790的成績榮獲「個人卓越表現獎」全港第一及第二名，成績斐然。



參觀「香港故宮文化博物館」活動

配合跨學科閱讀計劃，本校安排中二及中三級同學參觀香港故宮文化博物館，與油尖旺民政事務專員余健強先生，JP一同觀賞當中的文物，更深入地了解中華文化，幫助同學深入認識中華文明，培育他們的文化認同、文化自信。



共賞戲曲茶館劇場「開心穿粵」

圖書館與中文科進行跨學科閱讀活動，帶領同學到西九戲曲中心，觀賞新節目「開心穿粵」，當中有折子戲、牌子曲及音樂演奏等串連成「穿梭時空」的故事。觀賞後遇上茶館新星劇團執行監製歐翊豪先生，當晚他演唱南音《天官賜福》，還跟同學暢談。讓同學大開眼界，感受中華文化博大精深，非物質文化遺產粵劇之美。



數學科

數學科積極推廣各類與數學有關的活動，本科積極選拔同學參與校外數學比賽，包括各類型的中學數學競賽、香港小學數學比賽、數學閱讀報告比賽、香港數學創意解難比賽及中小學數學應用創意信息圖設計比賽等，同學均表現出色。同時，本科透過數學遊戲加強同學對數學的興趣及培養他們的思維能力。



科學日

在科學日初中早會上，馮梓俊老師向中一至中三級同學分享「動物壽命的秘密」，簡短地解釋生物界不同動物的壽命差別在於細胞再生及衰退速度，指出壽命會隨環境轉變及體型增長兩項因素所支配，同學們皆全神貫注地用心聆聽。



STEAM 活動



本校一向致力推廣STEAM教育，以培養同學對科技知識的興趣和愛好，提高同學的創新能力和競爭力，形式主要分為比賽、體驗活動和在家自學系列三大類別。

本年我校共參加多個校外比賽，成績優異。在校外比賽方面，我校於英才盃STEM教育挑戰賽勇奪全港第十名，合共18名同學於網絡安全創意提案競賽獲頒金銀銅獎等，4名同學於STEM+E Competition 2022中獲頒出席證書，另外有6名同學出戰海洋公園STEM學生大賽2022。在校內比賽方面，舉辦了全校飲管塔比賽、中一級火箭車比賽及中二級氣球車比賽，同學十分投入比賽，氣氛十分熱鬧。

在體驗活動方面，本年舉辦了多個活動，其中月球燈製作工作坊因反應熱烈，增加至三個班次，3D打印工作坊則教授同學3D打印機器的硬件操作，以培訓新一代的STEAM同學，無人機編程課程共8小時，同學體驗組裝無人機及操作無人機飛行，煉金術師工作坊及銀器修員工作坊則讓中五級同學體驗實驗室中進行STEAM活動的樂趣，在全校同樂日中，領袖同學亦進入多個課室介紹及進行拉張結構懸浮塔模型製作，同學們都玩得開心。

在疫情期間，我校訂製了不少STEAM套件，讓同學可於家中自學，其中家居自動垃圾桶、無限反射鏡、電子聲音產生器、智能盆栽和智能自行車等，同學均會把作品放到網上展示，多項學習活動的反應俱不俗。



家長分享晚會

在2022年10月28日進行家長分享晚會，讓家長有進一步認識學校及子女的機會，當晚校長、副校長及教務主任更親自解答在場家長有關學習及子女學業的問題，加深了家校合作的機會。同時，當晚更邀請了傑出校友：鄧炎勝校友（2013，晟社）（香港城市大學畢業）及簡錦成校友（香港大學畢業）到場為各位家長及同學分享個人的學習經歷及讀書心得。



中一 親子晚會

本校社工與中一家長分享子女在升中後的改變和適應，鼓勵家長多了解子女的情況，以正面及關愛支持子女。同時，同學製作積木花送給家長，以表心意，當晚場面溫馨感人。



文芷若

香港中文大學 (工商管理學士綜合課程)
畢業年份：2022年

首先，很感激母校五年的悉心栽培，讓我有幸入讀香港中文大學。在中學期間，我有自己的學習方法。首先我會完成老師布置的作業，先做好最基本的任務。此外，我認為多操卷和習題對提升答題技巧大有幫助。如：把數學科歷來文憑試的試卷計時寫完，便會發現其中的規律，進一步提升自己的能力。而我明白，英文科難以在短時間內提升成績，所以我們在平時可以多聽英文歌和看新聞等，營造英語環境。我相信只要有恆心和努力，大家終能獲得想要的結果。

「道阻且長，行則將至。行而不輟，未來可期。」希望大家無論遇到甚麼困難和挫折，仍都有克服的決心和信心。一次失誤的測驗不代表全部，文憑試亦不能決定人生。不過我們還是要把握時間，珍惜當下。祝願學弟學妹們前程錦繡，未來可期！



胡嘉瑤

香港浸會大學 幼兒教育學教育學士 (榮譽)
畢業年份：2022年

時光飛逝，轉眼間，我從母校麗澤中學畢業了，回想起中學的生活，感想良多，當中有笑也有淚。感恩我的母校，讓我遇到了這麼多的好老師和好同學，無論在學習還是生活上，他們都會給予我無限的鼓勵和支持。學習是辛苦的，不要覺得自己偏科便考不上大學，所謂「一分耕耘，一分收穫」，只要我們肯下功夫，不怕困難，對自己有信心，所有問題都會迎刃而解，理想便能達到。學弟學妹，努力加油吧！相信一句話：「越努力，越幸運！」祝願你們都能考上自己理想的大學。



陳華媛

香港浸會大學 (文學士)
畢業年份：2022年

光陰似箭，日月如梭，六年時光轉瞬即逝，我很高興能夠在麗澤遇到一群恪守職責的老師，認識到一群意氣相投的好友，亦有機會加入不同的活動社團，豐富自己的校園生活。

花有重開日，人無再少年。希望學弟學妹們珍惜六年的中學生活，努力學習，積極參加課外活動、服務學校、發揮個人潛能。同時亦希望你们能夠找到自己的人生目標和方向，敢於爭取，勇於嘗試，向著標竿直跑。



鄺嘉城

香港城市大學 (資訊系統學系)
畢業年份：2022年

在麗澤中學學習的日子，是我人生中寶貴的一段經歷。在母校裡，我認識了一起努力拼搏的好友，也遇到了盡職守責的好老師。直至現在，在麗澤學到的一切東西仍然深深地影響著我，令我逐步完善自己，成為更好的人。

在學習方面，如何平衡課外與課內活動是一件很重要的事情。同學們應當盡早找出自己的目標，給自己努力的動力，再圍繞著這個方向作出安排。與目標有關的科目可以有所側重，課外可以參加更多與自己興趣有關的活動，從而在不同方面完備自己。希望大家能夠貫徹麗澤人勤學、堅毅、謙和的優良素質，成為頂天立地的人。



校友事務

本校校友會於2022年8月30日(星期二)晚上7:30在本校進行了2022年度會員大會，並按組織章程規定選出2022-2024年度第十四屆理事會成員，結果如下：

麗澤中學第十四屆校友會理事會成員名單

余志成(1980)、廖保珠(1981)、伍錦芬(1986)、郭小偉(2013)、陳融融(2013)、鄧炎勝(2013)、陳雅婷(2014)、黃翠玲(2015)、蔡卓豪(2017)、林詩佳(2018)、陳穎文(2019)

主席：余志成

副主席：陳融融、伍錦芬

司庫：郭小偉

秘書：陳穎文、林詩佳

校友校董：陳融融

校友會周年聚餐

日期：2022年11月19日 (星期六)

時間：下午6:30-10:00

地點：香港童軍中心八樓(粵品匯)



近年部份本校畢業生升讀大學的名單



香港大學
HKU

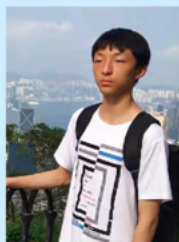


蕭志榮

理學士
Bachelor of Science



香港大學
HKU



李銘俊

理學士
Bachelor of Science



香港大學
HKU

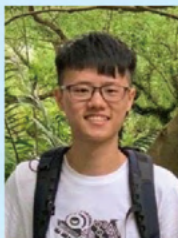


譚沁園

社會科學學士
Bachelor of
Social Sciences



香港大學
HKU



黃偉業

工學學士
Bachelor of Engineering



香港大學
HKU



陳思茵

理學士
Bachelor of Sciences



香港大學
HKU



潘梅花

護理學學士
Bachelor of Nursing



香港中文大學
CU



文芷若

工商管理學士綜合課程
Integrated Bachelor of
Business
Administration Programme



香港中文大學
CU



許詩琪

地理與資源管理學學位
BSSc in Geography and
Resource Management



香港中文大學
CU



廖穎倩

地理與資源管理學學位
BSSc in Geography and
Resource Management



香港科技大學
HKUST



梁凱琳

工程學
Bachelor of Engineering



香港科技大學
HKUST



李寶怡

理學B組學位
Bachelor of Sciences(B)



香港科技大學
HKUST



陳映君

理學A組學位
Bachelor of Sciences(A)



香港浸會大學
HKBU



陳華媛

文學士(榮譽)
Bachelor of Arts (Hons)



香港浸會大學
HKBU



胡嘉瑤

教育學士(榮譽)(幼兒教育)
Bachelor of Education
(Honours) in
Early Childhood Education



香港浸會大學
HKBU



張紫鳳

理學士
Bachelor of Science



香港城市大學
CityU



梁家俊

機械工程學系學位
Department of
Mechanical Engineering



香港城市大學
CityU



方浚杰

電機工程學系學位
Department of
Electrical Engineering



香港城市大學
CityU



鄺嘉城

資訊系統學系
Department of
Information Systems



學校發展部

顧問：李潔明校長

成員：陳潔英主任、陳淑媚老師(總編輯)、張卓琳老師

