

校訊

麗澤中學

Lai Chack Middle School

2013年3月

地址：九龍尖沙咀廣東道180號（近港鐵柯士甸站）

電話：27213086

傳真：27215946

網址：<http://www.laichack.edu.hk>

電郵：lcm-sch@hkcdcity.net



曾有成校長 癸巳年春

春暖花開，又是冬去春來的賞花時節，各級同學在檢視上學期成績的同時，中六級的同學正密鑼緊鼓地預備香港中學文憑考試，祝願同學們的努力能得到美好的成果，就如去年第一屆文憑考試的同學一樣，成績能百尺竿頭，更進一步。

在農曆新年前，同學們第一次在氣氛和情緒高漲的簇新禮堂進行歌唱比賽，全新的音響、燈光和特別的舞台效果把現場氣氛推向高潮，更讓平時緊張的學習和應試氣氛瞬間變得和諧歡愉。

今年將繼續編修麗澤同學的精選文稿，出版麗澤學生文集，略陳管見之作，能有幸成為各大學圖書館館藏，對同學實在是一種莫大的鼓舞。至於英文科連續第四年出版的麗澤英文雜誌，讓同學當上記者和編輯，發揮他們的才華，實為創設課堂以外語境，提升學生英語說話能力的一樁美事。祝願同學在創作上更加努力，榮神益人。

本校八十多年歷史，我們承先啟後，追本溯源，最近把廣東道校舍命名為「逸芬校園」，以紀念創校校董梁逸芬女士。梁校長領導學校，事事親力親為，鞠躬盡瘁，提携後學，是我們後輩景仰和學習的典範。我們又把董軍徑新翼校舍命名為「若昭校園」，以紀念創校校董葉若昭女士。葉校長與梁校長在校務上互相搭配，關係友好親密。我們時刻掛掛，學效先賢前輩的美德，建立優良的教師團隊，以人為本，做好樹人育人的工作。



文質彬彬，
然後君子。

校長的話

邀約校長共晉午餐

不同班別的同学邀約校長到天台「惠芳花園」共晉午餐，既可體驗「惠芳花園」清幽雅致的環境，又可以增進同學之間的了解，促進情誼，感受麗澤校園濃厚的人情味。



廣東道校舍天台以「惠芳花園」及「瓊芳花園」命名，以表彰創校校董譚惠芳女士及前校董區楊瓊芳女士。另外傑出校友張大健教授慷慨捐款，將於天台設立「鄧頌民老師天文台」，以紀念其恩師。

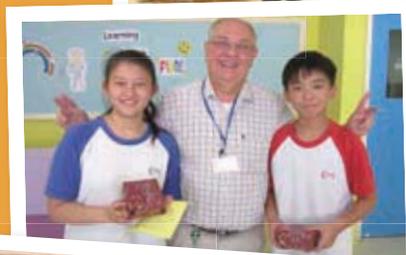


LEARNING ENGLISH IS FUN!

In March, our school's English Department designated one week, from 4th March to 8th March, as English week. The theme this year was 'Drama—From Page to Stage'. During this week, a series of activities including student performances at morning assembly, a fun fair, hand-puppet workshops and a poster-making competition were held in order to create an English-rich environment in our school campus. Students could redeem various kinds of prizes when joining the activities and some nice poster entries were awarded and displayed. Along with their English Week passports, students were also encouraged to

speak in English to their fellow schoolmates and teachers. Great excitement was generated throughout the school during this whole week as every student was involved in the English Week. Students showed enthusiasm when taking part in all these fun-filled activities, and more importantly, they now feel more comfortable and confident when talking to others in English!

Last but not least, we were lucky to have Chunky Onion Productions, one of the Hong Kong's leading educational drama companies, to present us with a hilarious interactive drama – "Cinderella and the Fairy God Father". The drama was a musical one with many creative and unexpected ideas, and it turned out to be a great success as it was thoroughly enjoyed by both students and teachers!





蔚社校友合照



曾有成校長帶領校友參觀若昭校園



參觀輝社圖書館



張大健教授、曾有成校長、校友會廖保珠會長合照

校友會新春團拜

校友會於2013年3月2日舉辦「新春團拜」活動，當天下午四時一眾校友回到麗澤校園，緬懷昔日同窗的友誼。曾有成校長帶領校友參觀若昭校園，校友會設茶點招待，並進行「決戰一分鐘」有獎遊戲。晚上有燒烤、卡拉OK等活動。



傑出校友張大健教授與邱可芳校友合照



學生輔導委員會——朋輩輔導計劃

本計劃透過訓練中四及中五同學成為校內的大哥哥大姐姐，藉以訓練同學的組織及領導能力。從而讓他們協助中一級同學建立一個和諧共融，彼此關愛的學習環境。



學生自治會——歌唱比賽

一年一度的歌唱比賽素來是麗澤的盛事，而本年度更令人期待的是參賽者將要站在全新的比賽場地——若昭校園的德慧禮堂上獻技。簇新的舞台、璀璨多變的舞台及燈光效果，讓每位參賽者都是舞台上的亮點！司儀活潑伶俐的介紹、精心的舞台設計、台下支持者的歡呼喝采聲和落地地揮動著精美的打氣牌，都讓參賽者盡情地使出渾身解數！其實比賽只是一個形式，參賽者藉著踏上舞台，更在乎的可能是實現理想和挑戰自己，亦有些同學借此難得的機會表達心聲，作為情誼的見證。此外，籌備此次歌唱比賽，學生自治會的成員擔當了台前幕後的主要工作，這是難得的經驗，亦加強了團隊合作的默契。最後需要感謝評判團對參賽者的肯定與讚賞，表演嘉賓專業而精彩的示範，令歌唱比賽不但圓滿結束，而且成為大家津津樂道的韻事。



歌唱比賽嘉賓
李昊嘉小姐



學生支援委員會——定向在香港

透過定向活動，讓同學認識香港，從而學會積極主動地面對生活和提升解難能力。



生活科技科——參觀益力多廠



本校35名初中同學於2013年1月30日參加由生活科技科及生活科技學會合辦的益力多廠參觀活動，當天同學表現積極踴躍，從有趣及互動的活動中，對活性乳酸菌等相關知識有更深入的認知。



家長教師會

家長講座

本校家長教師會與教務部合作，邀請Edvenue Limited的導師於2013年3月1日晚上舉辦「了解子女的學習風格」講座，幫助父母了解每個孩子獨特的學習風格，期望家長與子女建立共同語言及環境，以幫助孩子在課堂以外的學習。



通識科——參觀機電工程署教育徑

在2013年3月7日，本校中四乙班30名同學參觀位於九龍灣的機電工程署。是次活動增加了同學對機電安全、能源效益、可再生能源及高效能建築物的認識。



親子一天遊

家長教師會在2013年1月20日舉辦了「全城至Hit『魔法舞台』魔術表演、馬屎洲、魔法樂園、農吐珠奇趣農莊、鮑魚蝦海鮮餐」親子一日遊活動，以增進家校之間的了解，並促進家長與同學之間的親子關係。



健康管理與社會關懷科

多元文化校園訓練計劃

透過與香港基督教服務處舉辦的「多元文化校園訓練計劃」，讓同學能直接接觸及了解少數族裔人士的社會狀況及文化，並推廣種族平等及共融的價值觀。



遊覽「太平山醫學史蹟徑」

透過與醫學博物館舉辦的「太平山醫學史蹟徑」遊覽，讓同學親身遊歷，進一步認識及了解香港的醫學發展歷史，從而鞏固學生的課堂知識。



「視」而不見Flash Feeling計劃

透過與香港視網膜病變協會舉辦的「視」而不見 fresh feeling 計劃，讓同學親身體會視障人士在現實生活的經歷，從而認識及了解視障人士的生活及所面對的困難。



地理科及人文科學學會——龍尾生態遊

在2013年2月25日，本校同學參加了油尖旺區文化藝術活動統籌委員會與文化荳芽合辦的「多元經歷學習計劃」——生態遊活動。透過實地考察和導賞，同學對大埔龍尾及船灣淡水湖一帶泥灘的生態特色都有更深入的了解。





信念

竭盡所能，堅守

林安妮同學 3A

校園記者：余穎誼 (4A1) 王依妮 (4A1)

每個人在追逐自己的人生時，理想和興趣會在不同的階段而改變。試問在現實生活中，真正能確定自己航道，並不畏風雨的人又有多少呢？而林安妮同學正是那位找到了自己的方向，並循著自己的航道駛去，駛向自己的未來。

賽艇女孩，艱苦奮進

談及林同學與賽艇如何結緣，便要追溯到兩年前。在她中一的時候，香港賽艇協會到學校進行推廣，隨後她獲選參加賽艇課程，同行的還有黃瑋璋同學和楊雅麗同學等人。在此之前，她是一個完全不做運動的人，甚至連運動會的比賽也從來不會參與的。

曾獲有關學術的獎項：

2011-2012年度	第六十三屆香港學校朗誦節	普通話詩詞獨誦優良
	第六十三屆香港學校朗誦節 中二級學科成績獎(英國語文)	英語獨誦季軍
2010-2011年度	澳洲教育聯網2011全港中小學英文徵文比賽	少年組入圍獎
	創校校董譚惠芳女士獎學金	中一最佳人文科、 中一最佳數理科、 中一最佳語文科
	馮影仙女士紀念獎學金	中文科成績第二名
	學業成績優異獎 中一級學科成績獎(英國語文)	

曾獲有關賽艇的獎項：

2012-2013年度	中國香港賽艇協會主辦 2013年香港公開室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽	女子青少年個人2000米 (14歲或以下) 第一名
2011-2012年度	康樂及文化事務署、中國香港賽艇協會主辦 2012翠河賽艇賽 I	女子初級組賽事 Junior Girl's 1x 第一名、 女子團體賽 Women's Div. III 4x 第二名
	康樂及文化事務署、中國香港賽艇協會主辦 2012 香港青少年室內賽艇錦標賽	女子16歲或以下接力 4x500米 第一名
	香港學界體育聯合會、港島及九龍地域中學分會主辦 校際室內賽艇錦標賽 (2011-2012)	女子丙組1000米 第九名
	2011 香港青少年賽艇錦標賽	女子16歲或以下 Girl's R1X (U14) 第一名

剛剛參與賽艇課程時，林同學真的感到十分辛苦，更一度想過放棄。試想一下，當你原本嫩滑的雙手長滿了水泡，變得粗糙，原本該與朋友玩樂的時間卻換成不斷的訓練，原本白皙的肌膚變得像炭一樣黑，試問你還願意堅持嗎？幸好當時的她沒有因此而放棄！

堅守信念，創出佳績

作為一個學生運動員，最難的事情莫過於同時兼顧學業和訓練。因為學業和訓練同樣重要，林同學每周至少要訓練五天，連周末也要抽時間進行訓練，每次訓練後都令她感到筋疲力竭，其實這樣會令她很難集中精神溫習的，因此她只好利用自習時間來完成課業。在前往火炭(賽艇會所在地)的路途上溫習，回家後再繼續溫習，然後便要爭取時間休息，以平衡學業、訓練和休息的時間。

在短短兩年多的時間，由一位對運動完全沒有接觸的學生，搖身一變成為一位學生運動員，在運動方面屢次得獎，難能可貴的是她仍堅守著個人信念，堅持把時間平均分配，令她既能在運動方面屢創佳績，同時在學業方面亦能保持彪炳成績，名列前茅。她說：「我並沒有想過自己會得獎，每一次我只是用一顆不讓自己留下遺憾的心來參加比賽。」在比賽中每次都盡自己最大的努力，堅守自己的信念，最終便獲得了意想不到的結果。

夢想，希望與呼籲

林同學在運動路上嘗盡各種酸酸苦辣，有血有汗有淚水。當她每次做運動或成功挑戰自己後，那種「爽快」感覺、那種滿足和那種快樂，便從心裏湧出來。同時，賽艇對她有很大的改變，讓她認識了一班志同道合的朋友，一起訓練和比賽，為著共同的目標努力。同時，令她成為了一個更有自信的人，無論做人做事方面都讓她感到更充實和有信心。她非常感謝學校有機會讓她參加賽艇活動，並希望有更多同學能認識這項運動。

凡事沒有最好，只有更好！我們不妨也朝著自己的目標前進，努力為目標付出，為自己的船掌舵導航，向屬於自己的未來揚帆而去吧！同學們，與其每天坐在電腦前，倒不如抽點時間做運動，一起感受那無價的輕鬆、快樂的好時光！

守護舞獅傳統， 舞出人生前路

施俊傑同學 4D

校園記者：曾寒 (5B)

舞獅，又稱「獅子舞」、「獅燈」及「舞獅子」，大多在新年和喜慶活動中作表演。獅子在中國人心目中為瑞獸，象徵著吉祥如意。因此在舞獅活動中寄寓了人民祈求消災除害、求吉納福的美好意願。在《漢書·禮樂志》中記載的「象人」便是舞獅的前身。唐宋詩文中也有許多對舞獅的生動描寫，而現存的舞獅一般分為南獅和北獅兩大類。

舞獅的守護者

一種傳統，一種文化，要讓它源遠流長則取決於人們是否願意學習和保育，將它一代一代的傳承下去。在現今資訊科技高速發展的時代，試問還有多少人會記得我們先祖曾遺留下來的文化和習俗？難道我們就這樣眼睜睜的看著保存了千百年的文化在我們手中遺失和斷送？身為「社會希望之光」的我們，應該如何保存這些傳統文化呢？大家想知道嗎？那就得請教我們四丁班的施俊傑同學，他正是一位「舞獅」傳統文化的守護者。

舞獅奇緣

施同學認識「舞獅」這一項文化是源於姊姊看他在家中無聊，於是便帶他外出認識朋友，希望他不必每次放假都只呆在家裡。而姊姊的朋友正是舞獅班裏的學生，因此施同學便與「舞獅」開始了第一次的親密接觸。或許是上天的安排，又或許是冥冥中自有牽引吧！就是這樣，他便漸漸深深地喜歡了「舞獅」。

舞獅的動力

初次學習新事物，過程中少不免飽含辛酸血淚史，舞獅也不例外。雖然辛苦，但施同學從沒想過放棄。因為這一切辛酸全都是在決定「舞獅」前已親眼看到的。他為了令傳統文化能夠傳承下去，於是他與他舞獅班的老師和同學一起努力，希望可以把這一項傳統文化傳承下去，不致失傳。

學校發展委員會：

顧問：曾有成校長

成員：李潔明老師（學校發展主任）、陳淑媚老師、呂紅香老師、翁寶華老師、鄧偉賢老師、許曉君老師、鄭國樑老師

《校訊》總編輯：陳淑媚老師

校園記者：周嘉華 (4A1)、鄧子丹 (4A1)、王依妮 (4A1)、余穎誼 (4A1)、鄧芷艷 (4A1)、羅泳儀 (4A2)、曾寒 (5B)



舞獅的成就

在學習期間，施同學認識到不少好朋友，當中還認識了五位良師。他們經過長期艱苦的努力，在「慶祝香港回歸祖國15周年紀念暨健康運動日傳統太極醒獅邀請賽」上獲得了第一名。

同時，因為學習「舞獅」，讓施同學的性格有了很大的轉變。眾所周知，「舞獅」活動對於「舞獅人」的要求十分嚴格，甚至可以說是苛刻。因為舞獅在演練時，必須運用武術的身法、步伐和勁力，才能在鑼鼓喧囂中顯得節奏明快，剛勁有力，氣勢壯觀。隨著這樣的訓練，慢慢把稚嫩的他磨練為成熟的人，做每件事情都比從前更有耐性，並學懂了「只要堅持就是勝利」的道理。



麗澤中學網址